

Haushaltsplan

WAS JEDEN TAG GEMACHT WIRD (CA. 30 MINUTEN)

DAS ZIEL IST FUNKTION, NICHT GLANZ.

- KÜCHE GROB AUFRÄUMEN
- ARBEITSFLÄCHEN FREI MACHEN, GESCHIRR IN DIE SPÜLMASCHINE ODER ABSPÜLEN
- MÜLL PRÜFEN UND BEI BEDARF RAUSBRINGEN
- KURZ DURCH DIE WOHNÄRÄUME GEHEN
- HERUMLIEGENDE DINGE GROB EINSAMMELN
- EINE KLEINE WÄSCHE-ENTSCHEIDUNG
- ENTWEDER WASCHEN ODER AUFHÄNGEN ODER ZUSAMMENLEGEN
- KINDER RÄUMEN IHR EIGENES CHAOS WEG
- SPIELSACHEN, SCHULZEUG ODER KLEIDUNG KOMMEN ZURÜCK AN IHREN PLATZ – ALTERSGERECHT, OHNE PERFEKTION, ABER REGELMÄSSIG

👉 WICHTIG:

NICHT ALLES MUSS PERFEKT SEIN. ES REICHT, WENN JEDE PERSON IHREN TEIL BEITRÄGT UND DER NÄCHSTE TAG ENTSPANNT STARTEN KANN.